

## キャリア発達セミナー「株式会社ME」

<b>目的</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャリアを発達させることに意識を向ける</li> <li>・今の自分を知る</li> <li>・「今何をするか」がわかる目標を立てる</li> </ul>
<b>時間</b>	2時間半×3 (応相談)

Session	コンテンツ
キャリア発達を知る	キャリアとは何か？ キャリアは発達する
自分を知る	ライフイベントシート 自分の選択を知る（やる、やらない、願望） 選択の分析 選択が持つ役割
株式会社ME 今の自分を知り 自分を経営する	株式会社ME 自分を経営するという事 <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の経験、能力の棚卸</li> <li>・自分の資産、事業内容を考える</li> <li>・理念（人生観）は何か</li> </ul>
理念	会社の理念と自分（株式会社ME） <b>【企業理念●●●●●●●●●●】</b> 組織との共通・相違を知る
組織の中の自分	繋がりマップ作成 <ul style="list-style-type: none"> <li>・内部顧客／前工程と後工程／協働</li> </ul> 自分の役割とは（株式会社MEの理念） <ul style="list-style-type: none"> <li>・マーケティング3Cを自分の仕事に当てはめる （市場に答える＝周囲の期待に応える）</li> <li>・株式会社MEのPR</li> </ul>
理念の実践	自分の仕事の中での理念実践計画・発表 株式会社MEの3か月後、6か月後 <ul style="list-style-type: none"> <li>・計画する・具体的な策を立てる</li> </ul> 今やる事を明確にする
まとめ	株式会社MEシートの作成の仕方 宿題説明
一か月後	目標進捗の確認